Packliste

Hier findet ihr eine kleine Hilfe, welche Sachen ihr für diesen Lehrgang einpacken solltet.

Für das Training:
- Aikido-Anzug (Hose, T-Shirt, Oberteil, Gürtel)
- Badeschlappen o.ä.
- Waffen (Jo, Bokken, Tant (Messer) falls vorhanden)
- Aikido-Pass !!! (falls vorhanden)

Für das Freizeitprogramm:
- Sportklamotten / bequeme sowie warme Kleidung + Schuhe für nach dem Training.
- Zum Wetter passende Kleidung (für ggf. Outdoor-Aktion)
    - Lange Hose
    - T-Shirts
    - Pullover
    - Unterwäsche
    - Socken
    - Regenjacke
- Kleine Spiele für abends

Für die Nacht:
- Schlafsack (die Halle wird kalt sein)
- Isomatte o.ä.
- ggf. Kopfkissen
- Schlafanzug o.ä.

Für die Hygiene:
- Duschsachen:
    - Duschhandtuch
    - Waschzeug (Duschgel, Shampoo)
    - Badeschlappen o.ä.
- Deo
- Zahnputzzeug (Zahnbürste, Zahnpasta)
- Handtuch
- Waschlappen
- Haarbürste / Kamm

Sonstiges:
- Teller
- Besteck
- Becher
- ggf. Medikamente
- Krankenversichertenkarte (für alle Fälle)
- Personalausweis