

AIKIDO



Anfängerkurs für Erwachsene

Kampfkunst, Fitness, Konzentration, Entspannung

Schnupper rein und lerne in 8 Trainingseinheiten Aikido kennen.

Aikido eignet sich für alle Alters- und Fitnessgruppen.

Entscheidend ist nicht Kraft, sondern Technik!

Wo: in der Aichtal Sport, Grötzingen

Wann: ab 27.09.2023, Mi 18:45 - 20:30 Uhr

Anmeldung: schnuppern@aikido-aichtal.de

www.aikido-aichtal.de